



**ПОДГОТОВКА К МРТ БРЮШНОЙ
ПОЛОСТИ И ЗАБРЮШИННОГО
ПРОСТРАНСТВА**

Рекомендации по подготовке к следующим видам исследований, в том числе проводимых с контрастированием:

- МР бесконтрастная урография
- Холангиография
- МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства
- МРТ мочевыделительной системы



Диета за 2 суток	Нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:	Нужно продукты, уменьшающие газообразование в кишечнике:
	• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт • фрукты, соки • бобовые, грибы, капуста (в т.ч. квашеная) • хлеб и кондитерские изделия, сладости • алкогольные напитки • газированные напитки, в т.ч. квас • мед, заменители сахара (в т.ч. жевательная резинка)	• безлактозное/овсяное/рисовое молоко • куриное яйцо • отварное мясо, каши • арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	Не требуется	
Диета в день исследования	• Не есть последние 4 часа до исследования • Пить простую воду без ограничений	
Препараты	За 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки	
Взять с собой	• Данные предыдущих исследований (диски, заключения) • Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию	
Явка	За 20 минут до исследования	



semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85